

令和元年 10 月 17 日

保護者の皆様

広島市立亀山小学校  
PTA会長 北川 誠  
文化部部長 今田 康子

## PTA講演会開催のお知らせ(参加者募集)

清秋の候、保護者の皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素よりPTA活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、文化部では文化的行事活動の一環として、保護者の方を対象とした講演会を下記の通り開催いたします。リンパマッサージを取り入れた簡単なストレッチや、フェイスタオルを使った軽い運動を行う予定です。この機会に是非リンパの流れをよくして体内の老廃物を排出しませんか？ご多用のこととは存じますが皆様のご参加お待ちしております。

### 記

- ◎ 日時 令和元年11月13日(水) 午前10時～11時
- ◎ 場所 亀山小学校体育館2階 和室
- ◎ 内容 「リンパピクス」
- ◎ 講師 助信 菜穂子先生 (日本リンパピクス協会認定インストラクター)

※ストレッチの時に使用するフェイスタオル、必要な方は敷物 (バスタオル・ヨガマット等)、飲み物をご持参ください。

※当日は動きやすい服装でお越しください。

----- 切り取り線 -----

## 【PTA講演会参加申込書】

年 組 番 児童名

※長子のクラス、お名前をご記入ください。

参加される保護者名

ご連絡先

※申込書を10月31日(木)までに担任の先生にご提出ください。